みんなで選んだ1冊をベストセラーに

SNS推し本大賞2026

ビジネス部門 大賞受賞！



きころ

＃SNS推し本大賞2026

『もっと頑張らないと。』『こんなことで休んでる場合じゃない。』自分を追い込んで休めなくなっている人にぜひ読んでほしい、「休むこと」が命を守ることでもあるんだと考えさせられる本です。余裕がなくなった時のお守りにしています。

「投稿内容は、SNS 推し本大賞の宣伝や関連企画で紹介させていただく場合があります」

© 2026 SNS推し本大賞2026実行委員会