みんなで選んだ1冊をベストセラーに

SNS推し本大賞2026

エッセイ部門 大賞受賞！



おせとん

＃SNS推し本大賞2026

この本は、文章から始まらない。ページを開くと、まず写真がある。言葉より先に、空気みたいなものが目に入ってくる。月曜日が嫌いな人のための本は、月曜日みたいに重たい導入じゃなくていい。そう言われた気がした。やる気が出ない朝や、理由もなく気持ちが沈む瞬間を、無理に前向きな言葉で包まない。その正直さが、読んでいて一番ありがたかった。

「投稿内容は、SNS 推し本大賞の宣伝や関連企画で紹介させていただく場合があります」

© 2026 SNS推し本大賞2026実行委員会